



HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN
CLINIQUE BOHLER

5, rue Edward Steichen
L-2540 Luxembourg
T +352 26 333 1
F +352 26 333 9003



Devenir père

www.cbk.lu



HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN

RENSEIGNEMENTS UTILES

Inscriptions sur le site www.cbk.lu
Séances Périnatales

SITES UTILES

www.cbk.lu
www.cbk-learning.lu

www.hopitauxschuman.lu



www.facebook.com/lapagedesparents
www.acteurdemasante.com



Séances d'information et d'échanges dédiées aux futurs et nouveaux papas

La parole est aux pères

Les séances se veulent un moment privilégié d'échange et de discussion entre futurs pères, nouveaux pères et personnels soignants. Chaque père peut, s'il le souhaite, exprimer ses propres préoccupations. Ainsi, chacun, dans le partage, apprendra de l'autre.

Tout couple en attente d'un enfant, au seuil d'une famille naissante ou grandissante, aborde le processus naturel de la naissance comme un enjeu individuel et collectif. Cela engendre bien des questionnements, des inquiétudes.

Femmes et hommes ne vivent pas la grossesse et la naissance d'un enfant de la même manière, ni au même rythme. S'il ne porte pas l'enfant dans son ventre, le père vit tout dans sa tête où ses pensées évoluent parallèlement aux différents stades de la grossesse. Il est le soutien INDISPENSABLE au déroulement de la maternité.

Aujourd'hui, en appui sur de sérieuses études et l'expérience de nos équipes à la Clinique Bohler, nous organisons des rencontres de paroles avec les pères.

L'objectif de ces séances est de les écouter, de leur transmettre des informations et le soutien pour eux-mêmes et celui qu'ils pourront ensuite apporter à leur compagne.



LES THÈMES QUI PEUVENT ETRE ABORDÉS

- **Le désir d'enfant du père**

Ancré dans notre histoire personnelle, comment se manifeste-t-il ?

- **Le devenir père**

Quels sont nos repères et références et quel père souhaitons-nous devenir.

- **Les 3 figures du père moderne**

Papa poule, père libéré et père présent.

- **Le rôle du père pendant la grossesse**

Envisager la place de chaque parent autour de l'enfant (la triade primaire).

- **Le rôle du père pendant l'accouchement / la césarienne**

Soutien pratique (les gestes, confort, réconfort) et soutien psychologique.

- **Le rôle du père lors du retour de la famille à la maison**

Soutien organisationnel, la confiance.

- **Le père pendant l'alimentation de bébé**

Le premier supporter du projet «allaitement maternel».

- **Les incidents de parcours**

A la maternité ou la maison (présence du père rassurante et soutenante).

- **Parentalité**

Le cheminement du « devenir parent » pour le père à côté de la mère.

- **Sexualité**

Comment maintenir le couple conjugal au sein du couple parental.

- **Dépression périnatale**

L'affection qui peut toucher indifféremment le père ou la mère. Quelques éléments de réflexion et de dépistage.