

## PLATEFORME E-LEARNING DE LA CLINIQUE

[www.cbk-learning.lu](http://www.cbk-learning.lu)

Notre site e-learning a pour ambition de vous informer de manière claire et ludique sur des sujets qui vous concernent en tant que nouveaux parents.

Consultez nos « **fiches connaissances** » dans la rubrique « Naissance » (la vie au quotidien avec bébé, l'environnement de bébé, l'alimentation...) qui reprennent de manière synthétique les principaux éléments à retenir pour chaque sujet abordé; visualisez au travers de courtes séquences **vidéo** ou de **diaporamas** les bons gestes à réaliser avec bébé; accédez aux jeux et outils dédiés à la diversification alimentaire, au développement de bébé, à la lactation...

Tout ceci à votre rythme autant de fois que vous le souhaitez. Toutes les informations mises en ligne sont validées par des professionnels de santé de la Clinique.

**CBK-Learning**  
L'espace e-Learning de la Clinique Bohler

Deutsch Français

Recherche

ACCUEIL NAISSANCE GYNÉCOLOGIE CHIRURGIE PLASTIQUE SANTÉ & BIEN-ÊTRE LIVE

**DÉCOUVREZ CE MOIS-CI**  
Le bisphénol A

Consultez la fiche !

PRÉPAREZ-VOUS EN DOUCEUR ...

**VIDÉOS**  
Nous avons imaginé et produit spécialement pour vous toute une série de vidéos d'apprentissage. Elles couvrent les principaux domaines d'expertise de notre personnel soignant et se voient à la fois conviviales et simples à assimiler. Elles répondront à la majorité de vos questions sur toutes les thématiques de cet espace E-Learning en images !

Tous nos vidéos

**DIAPORAMAS**  
Nos diaporamas traitent de thèmes divers et variés en relation avec les grandes questions abordées dans le site. Qu'ils soient statiques ou commentés par un membre de notre personnel soignant, ils recapitulent en peu de mots tout ce qu'il faut savoir sur le thème concerné, dans des termes simples et compréhensibles de tous.

Tous nos diaporamas

**CALENDRIER DE GROSSESSE**

**QUIZ**  
Nos quiz permettent de vous amuser un peu en testant vos connaissances et vous aident à vérifier si vous avez bien assimilé les principaux enseignements transmis par tous nos autres objets d'apprentissage. Utilisez plus et mieux vos armes en les consultant à apprendre de manière ludique grâce aux quiz !

Tous nos quiz

**Toutes ces possibilités ne remplacent pas le suivi individuel par votre gynécologue et votre pédiatre.**

Nous vous rappelons également qu'en cas d'urgence, vous pouvez vous adresser à la polyclinique gynécologique et polyclinique pédiatrique (*numéros de téléphone au verso de ce dépliant*).

**RS** HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN  
CLINIQUE BOHLER

5, rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg  
T +352 26 333 1  
F +352 26 333 9003

**RS**

## Après la naissance

La Clinique et ses partenaires vous accompagnent

[www.cbk.lu](http://www.cbk.lu)

**RS** HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN  
CLINIQUE BOHLER

### RENSEIGNEMENTS UTILES

La liste des pédiatres vous est remise en cours de séjour.  
Une liste des sages-femmes libérales peut vous être remise sur demande.

#### Réception Clinique Bohler :

T +352 26 333 - 1

#### Service Maternité Clinique Bohler :

T +352 26 333 9310

#### Policlinique gynécologique Clinique Bohler :

T +352 26 333 9020

#### Policlinique pédiatrique Hôpital Kirchberg :

T +352 24 68 55 44

### SITES UTILES

[www.cbk.lu](http://www.cbk.lu)  
[www.cbk-learning.lu](http://www.cbk-learning.lu)  
[www.santeallaitementmaternel.com](http://www.santeallaitementmaternel.com)  
[www.santepublic.lu](http://www.santepublic.lu)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

[www.facebook.com/lapagedespatients](https://www.facebook.com/lapagedespatients)  
[www.acteurdesante.com](http://www.acteurdesante.com)



**Après votre séjour en maternité, l'équipe de la Clinique Bohler reste disponible pour vous accompagner dans votre nouvelle parentalité.**

## **CONSULTATION SAGE-FEMME DE GUIDANCE EN ALLAITEMENT MATERNEL**

L'installation de l'allaitement peut parfois présenter des difficultés (douleurs, mises au sein difficiles) ou demander un suivi particulier pendant quelques temps (prématurité, insuffisance de lait, faible prise de poids). La sage-femme consultante en lactation vous aide à résoudre ces problèmes. Elle vous guide tout au long de votre allaitement jusqu'au sevrage. Sa disponibilité et son écoute vous soutiendront dans votre nouveau rôle de parents.

**Renseignements et rendez-vous au T +352 26 333 9020**

## **SEANCES POSTNATALES**

Venez partager avec une animatrice de la Clinique et un groupe de mamans votre vécu de l'accouchement, la naissance de votre bébé ainsi que la vie au quotidien avec celui-ci.

Il s'agit d'un moment d'échange où l'on peut aborder différents sujets : rythmes du bébé, vie au quotidien, portage, allaitement, la vie de famille, le couple, les pleurs de bébé...



### **Modalités pratiques**

#### **Si vous avez suivi le cycle prénatal, la séance est**

- d'une durée de 2h,
- avec le groupe de mamans avec lequel vous avez suivi de cycle prénatal accompagnés de vos bébés (les papas sont les bienvenus),
- avec la même animatrice qui vous a accompagné tout au long de votre cycle prénatal,
- RDV donné directement par l'animatrice.

#### **Si vous n'avez pas suivi le cycle prénatal, la séance est**

- d'une durée de 2h,
- avec un groupe de mamans accompagnés de vos bébés ( les papas sont les bienvenus),
- Inscription sur le site [www.cbk.lu](http://www.cbk.lu), rubrique séance postnatale.

**Certains ateliers prénataux peuvent être fréquentés après la naissance de votre enfant. Inscription sur le site [www.cbk.lu](http://www.cbk.lu)**

### **La Parole est aux pères**

Le père tient une place importante dans la traversée de la maternité ; il est pour lui-même, sa compagne et l'enfant ce soutien indispensable au déroulement de la maternité. Ces séances dédiées uniquement aux pères se veulent un moment d'échange et de discussion entre pères et le personnel soignant.

### **Atelier Nesting ou comment «faire son nid» en limitant l'exposition des nouveau-nés aux polluants intérieurs**

Ces ateliers sont un lieu d'échange et d'informations sur tout ce qui touche à l'environnement du nouveau-né. Les objectifs sont de sensibiliser les participants aux risques pour la santé liés à l'environnement intérieur et prévenir l'exposition en trouvant des solutions alternatives.

[www.wecf-france.org](http://www.wecf-france.org)

### **Devenir et être parents**

Animé par l'Ecole des Parents « Janusz Korczak ». Des conseillers évoquent votre engagement de parents, le rôle du père et de la mère dans l'éducation de l'enfant. Le lien que le père et la mère nouent avec leur petit marque le début de l'éducation jusqu'à l'entrée dans l'âge adulte.

