

POUR UN COMPLÉMENT D'INFORMATIONS,
NOUS VOUS INVITONS ÉGALEMENT À
CONSULTER :

www.cbk.lu

www.cbk-learning.lu

Contacts

Acupuncture

Martine Dupont

Prise de rendez-vous : www.doctena.lu

Tél.: 671 88 68 08

info@md-acupuncture.lu

www.md-acupuncture.lu

Alimentation au féminin

Laurence Antony

Diététicienne

Tél.: 621 50 61 42

lant@pt.lu

Conseil conjugal et familial

Fabienne Juncker-Quainon

Conseillère Conjugale et Familiale

Tél.: 621 45 33 21

ccf.junckerquainon@gmail.com

www.conseilconjugaletfamilial.lu

Hypnose Ericksonienne

Concepcion Karthaeuser-Exposito

Infirmière diplômée d'état

Praticienne en hypnose Ericksonienne

Master en sophrologie Caycédienne branche clinique.

DU Tech. de Relaxation et sophrologie (CSL / Univ. St.

Etienne)

Tél.: 621 37 37 35

ckarthaeuser@hotmail.com

www.sophrologie-sante.lu

Hypnose Seikoya

Ludivine Vetier

Infirmière diplômée d'état, praticienne en hypnose

Ericksonienne

Maître REIKI, Maître enseignant en Thérapies Brèves

Tél.: +33 9 52 86 80 33

www.seikoya.com

Naturopathie

Corinne Pinchi

Infirmière diplômée d'état, naturopathe

Tél.: +33 6 12 17 38 60

dolcevasante@naturopathie-thionville.fr

www.naturopathe-thionville.fr

Premiers secours émotionnels

Viviane Kieffer-Schmit

Infirmière formée en bonding

Tél.: 691 72 06 03

info@babymassage.lu

www.babymassage.lu

Sexologie

Laura Hendriks

Sexologue clinicienne (UCL)

Tél.: 691 99 41 99

laura.hendriks@sexpert.lu

Mme Sophie Pilcer-Kuflik

Tél : + 33 6 80 46 84 16

sophie.pilcer@wanadoo.fr

Sophrologie

Monique Garbrecht-Luja

Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne

Tél.: 621 64 22 07

contact@sophroleben.lu

Concepcion Karthaeuser-Exposito

Infirmière diplômée d'état

Master en Sophrologie Caycédienne

Tél.: 621 37 37 35

ckarthaeuser@hotmail.com

www.sophrologie-sante.lu

RS

Nos thérapies
complémentaires

www.cbk.lu



Une offre de soins en thérapies complémentaires

Le Pôle Femme, Mère, Enfant des Hôpitaux Robert Schuman accorde aux thérapies complémentaires une place concrète dans son offre de soins. En effet, certaines méthodes adjuvantes à la médecine conventionnelle sont proposées dans les domaines de la femme, du couple et du nouveau-né. Ces activités sont assurées dans le cadre d'un partenariat par un ensemble de professionnels libéraux, diplômés et qualifiés en thérapies complémentaires.

Quelles thérapies complémentaires ?

L'acupuncture

L'acupuncture est une pratique thérapeutique ancestrale qui repose sur l'idée d'un flux d'énergie.

Dans la vie des femmes, les indications sont nombreuses : arrêt du tabac, troubles du poids, douleurs menstruelles, migraines, amélioration de la fertilité, accompagnement des procréations médicalement assistées. L'acupuncture soulage naturellement les troubles de la grossesse (nausées, hypersalivation, douleurs lombaires...) et prépare à l'accouchement.

L'acupuncture aide aussi la jeune maman dans le cadre de l'allaitement, la dépression du post-partum, la perte de poids.

Les bébés peuvent également profiter des bienfaits de l'acupuncture japonaise, sans aiguille, par un doux travail énergétique. Les séances sont très courtes (maximum 5 minutes) et améliorent régurgitations, coliques, pleurs...

L'alimentation au féminin

La diététicienne propose :

- des consultations individuelles sur l'alimentation saine et équilibrée pour toutes les femmes adultes;
- une prise en charge diététique personnalisée lors de situations spécifiques : grossesse, allaitement, déséquilibre du poids, diabète (type 1, 2 et gestationnel), ménopause, cancer. Un plan alimentaire adapté à votre mode de vie et goûts pourra vous être remis si besoin dès le premier rendez vous.



Le conseil conjugal et familial

Ecouter, accompagner, conseiller dans des difficultés de liens et d'affectivité, telles sont les missions de la conseillère conjugale et familiale. Par des outils concrets, elle vous permet de comprendre et modifier un relationnel difficile, violent ou inexistant. Ainsi, ouvrir le champs des possibles, vous accompagne à entrevoir un nouveau départ.

Réalisation d'entretiens individuels, de couples ou de familles.

L'hypnose thérapeutique

L'objectif de cette discipline est d'amener l'Inconscient et Conscient à travailler ensemble afin de permettre de régler des difficultés variées aussi bien physiques qu'émotionnelles de la personne.

Dans l'hypnose Ericksonienne, le praticien est à l'écoute, il adapte son style d'élocution et d'approche à la personne qu'il reçoit. Il permet à la personne d'accéder à ses propres ressources pour implémenter les changements souhaités. Les applications sont nombreuses sur le plan physique, comportemental et du développement personnel.

L'hypnose Seikoya

Seikoya est une méthode élaborée subtilement dans l'excellence et l'innovation pour envelopper la vie. Elle orchestre minutieusement les thérapies brèves et accompagne conception, grossesse, santé et performances.

L'objectif de la méthode est triple :

- faire de la naissance d'un enfant un moment unique, particulier et merveilleux;
- transmettre des clés pour reprendre le contrôle sur sa vie et accéder à son équilibre;
- faire de chaque individu une personne reconnue par sa perspicacité face aux difficultés ainsi que la maîtrise de ses talents.

La naturopathie

La naturopathie regroupe différentes méthodes thérapeutiques non conventionnelles en mesure de favoriser un retour à l'équilibre du fonctionnement de l'organisme: hygiène alimentaire, gestion du stress, exercices respiratoires, phytothérapie, aromathérapie, micronutrition, hydrothérapie interne et externe, réflexologie, etc. Elle s'applique dans tous les milieux à titre individuel ou en collectivité. Ces méthodes peuvent être utilisées en secteurs médicalisés tels que la maternité et la cancérologie.

Les premiers secours émotionnels - Emotionelle Erste Hilfe

Cette approche fait appel à la psychothérapie corporelle moderne centrée sur l'élaboration du lien entre les parents et les nouveau-nés ou jeunes enfants. Elle y trouve un intérêt dans les troubles émotionnels par exemple des expériences difficiles autour de la grossesse, des bébés pleurants, inconsolables, qui dorment insuffisamment...

La sexologie

La sexologie est une approche scientifique de l'étude et de la compréhension de la sexualité humaine. Elle relève à la fois de l'histoire individuelle, de l'histoire du couple et de celle des sociétés.

La consultation est ouverte à toute personne ou couple qui se questionne ou ressent une souffrance par rapport à sa vie affective, relationnelle et sexuelle.

La sophrologie

C'est une méthode de relaxation physique et mentale qui renforce la présence du corps et permet de prendre conscience de soi et de ses émotions au moment où elles se présentent. Elle permet de surmonter et/ou de transformer nos émotions telles que l'anxiété, la peur, la tristesse, en pensées positives.

Cette pratique psychocorporelle s'appuie sur des exercices à la fois statiques et dynamiques tels que la respiration, la visualisation, des activations corporelles par le mouvement, le toucher associées à des exercices respiratoires.

La sophrologie a de nombreuses indications. En obstétrique, elle aide les futures mamans à vivre les différentes étapes de sa grossesse ainsi que l'accouchement avec plus de sérénité et de confiance.