

## RAAC « récupération améliorée après chirurgie »

Le concept **RAAC « récupération améliorée après chirurgie »** implique une prise en charge multidisciplinaire du patient en pré-, per- et postopératoire. Une équipe d'anesthésistes, de chirurgiens, de kinésithérapeutes et de soignants vous encadre pour garantir une récupération améliorée et optimale après votre intervention chirurgicale.

Le parcours préopératoire débute 3 à 4 semaines avant votre intervention chirurgicale. Cette période est nécessaire pour l'équipe médicale et soignante afin de vous préparer de manière optimale pour votre intervention et la phase postopératoire.

Quelque temps après la consultation chirurgicale, le service de pré hospitalisation (SPH) vous contactera et fixera avec vous une date pour « la journée des consultations RAAC ».

Lors de cette demi-journée (matinée) vous allez bénéficier de différentes consultations préopératoires : SPH, anesthésiste, infirmière de liaison de « Hëllef Doheem », pharmacienne clinicienne, infirmière coordinatrice du programme RAAC et diététicienne. Planifiez pour cette demi-journée 3 à 4 heures. Toutes ces consultations auront lieu le même jour à l'Hôpital Kirchberg.

Lors de cette consultation, le rôle de l'**infirmière coordinatrice** est de revoir avec vous et votre **coach** toutes les étapes de votre parcours périopératoire et de répondre à vos questions.

Après votre passage au service de préhospitalisation, vous êtes vu par un anesthésiste. Il vous interroge, vous examine et analyse les résultats de vos examens. Selon ces résultats, il se peut que l'anesthésiste demande des examens complémentaires (avis chez un médecin spécialiste). Il discute avec vous du type d'anesthésie qui vous convient (anesthésie générale, anesthésie locorégionale, etc.).

Il est possible que l'anesthésiste vous demande d'arrêter la prise de certains médicaments de votre traitement personnel comme par exemple les anticoagulants, les antiagrégants plaquettaires, les antidiabétiques oraux ou les calmants.

Des séances d'hypnose vous seront proposées en cas de besoins. Elles vous permettront de diminuer votre anxiété et vous décontractez avant l'intervention chirurgicale.

Une consultation avec la **pharmacienne clinicienne** est organisée dépendant de la lourdeur de votre traitement. Elle vous donne des consignes quant à la prise de certains médicaments et l'adapte par rapport à votre intervention.

La **diététicienne** revoit avec vous votre alimentation journalière et vous donne des conseils pour une alimentation adaptée par rapport à votre intervention chirurgicale et votre convalescence.

La veille de votre hospitalisation, vous aurez un appel de l'infirmière coordinatrice pour vérifier la bonne compréhension des informations reçues lors des différentes consultations

Le suivi extrahospitalier est également un élément clé pour la récupération améliorée après votre chirurgie. A la consultation, l'infirmière de liaison de « **Hëllef Doheem** » vous donne des explications sur le fonctionnement du réseau de soins, les différents soins à prodiguer après l'intervention chirurgicale et la planification de ces soins.

