



**HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN**

**Hôpital Kirchberg**  
9, rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg  
T +352 2468-1

## Guide pratique patient "Vivre avec son urostomie"

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)



**HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN**

### SITE HÔPITAL KIRCHBERG

Claudine Kroeber (Infirmière, Stomathérapeute)

T +352 2468-6306

[claudine.kroeber@hopitauxschuman.lu](mailto:claudine.kroeber@hopitauxschuman.lu)

### SITE ZITHAKLINIK

Carsten Friedrich (Infirmier, Stomathérapeute)

T +352 2888-3910

[carsten.friedrich@hopitauxschuman.lu](mailto:carsten.friedrich@hopitauxschuman.lu)

Les équipes de soins de l'Hôpital Kirchberg et de la ZithaKlinik sont à votre disposition. Merci de bien vouloir contacter les personnes ci-dessus pour prendre rendez-vous.

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.acteursdesante.lu](http://www.acteursdesante.lu)



**Vous êtes porteur d'une urostomie et vous allez quitter l'hôpital aujourd'hui.**

**Ce guide de bonnes pratiques vous est dédié en complément de l'éducation reçue par le personnel soignant pendant votre hospitalisation.**

### Matériel à prévoir

- Compresse non stériles.
- Dispositif d'appareillage adapté à votre besoin.
- Eau tiède (du robinet).
- Un sac poubelle.

Le cas échéant

- Un rasoir à usage unique (pour le pourtour de la stomie).
- Une paire de ciseaux.
- Miroir.

### Les interdits

- Lotion, crème, pommade, lait ou huile pour le corps (p.ex. Eosine®, Betadine®, Ether®, Dakin®, Alloplastine®, Mytosil®).
- Eponge, lavette, lingette ou papier toilette.
- Découper votre support pas trop large ou pas trop étroit par rapport à la stomie.

**Si vous présentez une lésion cutanée ou avez un autre problème avec votre stomie demandez conseil à votre médecin ou stomathérapeute.**



### Soins pas à pas

- ▶ **Lavez** vous les mains.
- ▶ **Préparez** votre matériel et appareillage à l'avance afin de pouvoir travailler rapidement.
- ▶ **Veillez** à ce que la découpe du protecteur cutané (aux ciseaux) corresponde exactement au diamètre de votre urostomie. Ainsi, vous éviterez les écoulements d'urine et les irritations.
- ▶ **Retirez délicatement** la poche ou la plaque en la décollant soigneusement de haut en bas.
- ▶ **Jetez** la poche dans le sac poubelle déjà préparé.
- ▶ **Nettoyez** l'urostomie et la peau avec de l'eau claire, en dirigeant vos mouvements de l'extérieur vers l'intérieur.
- ▶ **Tamponnez** la peau jusqu'à ce qu'elle soit bien sèche. La poche n'adhère pas bien sur une peau humide ou grasse.
- ▶ **Gardez l'urostomie** couverte avec une compresse jusqu'au moment où vous appliquerez la nouvelle poche afin d'éviter que les urines ne s'écoulent sur la peau.
- ▶ **Appliquez** la poche de bas en haut en évitant de faire des plis et maintenez le protecteur contre la peau pendant 30-60 secondes afin qu'il adhère mieux grâce à la pression et à la chaleur.
- ▶ **Fermez** le sachet poubelle et jetez-le.
- ▶ **Relavez** vous les mains.

### Astuces

- Choisissez si possible un moment (tranquille) pour changer votre appareillage, de préférence le matin au lever (vous aurez une production d'urine moins importante et votre peau sera plus sèche).
- Réévaluez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de votre stomie afin de respecter les règles de découpe de l'appareillage.
- Changez votre poche 1x par jour (système 1 pièce).
- Changez votre plaque 1 jour sur 2 et la poche chaque jour (système 2 pièces).
- Veillez à avoir toujours avec vous le matériel nécessaire pour un éventuel changement de poche avec vous.
- Vous pouvez prendre une douche ou un bain avec ou sans poche: l'eau n'entrera pas dans votre stomie et ne l'irritera pas.
- Videz régulièrement votre poche afin d'éviter qu'il y ait une trop forte traction sur votre poche.

