

## Service d'Imagerie médicale : examen « Infiltration tendineuse »

Vous allez bientôt passer **une infiltration tendineuse**.

Voici des informations sur l'intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si après lecture, vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à l'ATM de radiologie.

### En quoi l'examen consiste-t-il ?

L'examen consiste à injecter un médicament au contact d'un tendon enflammé.

### Comment se préparer à l'examen ?

Il ne faut pas être à jeun.

Vous devez nous signaler si :

- vous avez des allergies,
- vous prenez des médicaments fluidifiant le sang (type Fraxiparine, Sintrom , Plavix, Aspirine...).

Il est conseillé de venir accompagné(e) et de réduire vos activités physiques pendant 24 à 48h après l'infiltration.

### Comment réalise-t-on l'examen ?

L'examen sera réalisé en général sous guidage échographique.

Après une désinfection cutanée rigoureuse, on introduit l'aiguille et on contrôle en temps réel sa progression jusqu'à l'endroit souhaité puis on injecte le médicament.

### Quels sont les effets secondaires ?

En cas d'injection de cortisone, des rougeurs faciales, des bouffées de chaleur, un déséquilibre du diabète ou une augmentation de la tension peuvent survenir. Ces effets sont passagers.

Des cas de ruptures tendineuses sont décrits, mais sont exceptionnels.

### Quelles sont les complications possibles ?

Comme pour toute ponction, il existe un risque faible d'infection. Toutes les précautions sont prises pour l'éviter.

Toutefois, si des douleurs, un gonflement de l'articulation ou de la fièvre surviennent dans les jours suivant l'examen, il faut nous appeler ou consulter votre médecin traitant sans délai.

### En cas de refus du patient ?

Vous êtes libre de refuser l'infiltration.

### Informations administratives

Veuillez-vous présenter avec votre demande d'infiltration, vos documents d'identité à l'accueil du service de radiologie.

Sans cette demande, l'infiltration ne pourra pas être réalisée.