

## **Service d'Imagerie médicale : examen « Scintigraphie de la thyroïde »**

Afin d'obtenir plus d'informations cliniques concernant votre situation de santé, votre médecin demandeur a prévu pour vous une **scintigraphie de la thyroïde**.

Voici des informations sur l'intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si après lecture, vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à l'ATM de radiologie.

### **Dans quelle situation un médecin demande-t-il une scintigraphie de la thyroïde ?**

En cas de dérèglement des paramètres thyroïdiens dans la prise de sang. En cas de gêne à la base du cou, de douleur à la palpation, en cas de volume thyroïdien modifié ou agrandi, en cas de symptômes généraux faisant suspecter un dérèglement de la glande thyroïde.

### **Y a-t-il une préparation spéciale à cet examen ?**

Repas normal, aucune préparation.

### **Faut-il prendre des médicaments avant de passer l'examen ?**

Non, aucun.

### **Y a-t-il des médicaments à arrêter temporairement avant l'examen ?**

Tous les médicaments à visée thyroïdienne, idéalement pendant un mois. A discuter dans certains cas. S'il y a eu administration de contraste iodé lors d'un CT-scanner, il faut idéalement attendre 4-6 semaines.

### **Comment le produit radioactif pour la scintigraphie est-il administré ?**

Une faible dose radioactive vous est administrée par injection intraveineuse.

### **Quel est le délai entre l'injection et les images sous la caméra ?**

Dans la plupart des cas l'image commence 20 minutes après l'injection du produit radioactif. Elle peut être plus rarement de 5 minutes suivant la demande médicale.

### **Quelle est la durée des images sous la caméra ?**

10 minutes

### **Précautions le jour de la scintigraphie :**

Boire beaucoup d'eau, autour de 1 à 2 litres. Uriner fréquemment.

### **Y a-t-il des effets secondaires ?**

En général aucun.

## Quelles sont les précautions à prendre chez la femme enceinte ?

Indication à discuter entre le médecin traitant et le médecin spécialiste en médecine nucléaire. En général, on ne pratique une scintigraphie chez la femme enceinte que dans des situations d'urgence. Tout sera mis en œuvre pour minimiser la dose radioactive absorbée par l'embryon.

## Que faire en cas d'allaitement ?

Indication à discuter entre le médecin traitant et le médecin spécialiste en médecine nucléaire. En général, on ne pratique une scintigraphie en phase d'allaitement que dans des situations urgentes. Il faut alors tirer et jeter le lait maternel pendant 1 jour, le bébé devra être nourri au biberon pendant ce temps.

## Comment le médecin demandeur est-il informé après l'examen ?

Après avoir rencontré le médecin nucléaire à la fin de l'examen ce dernier va transmettre un rapport médical accompagné des images au médecin demandeur.

## Voici un exemple de cliché scintigraphique de la thyroïde :

